



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús Agosto – 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>☛ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.</b>            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat            ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una ★ debe ser una fruta o un vegetal</b>  <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p>				
<p><b>8-6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan de Ajo con Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Granos de Maíz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinara</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa Café LA</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Papas Horneadas</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Jugo Slush</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Lunchable de Queso, pan y Salsa</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hot Dog de Pavo</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Jugo de Vegetales</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tiras de Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Papas Tator</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p><b>8-13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesitas Vegetarianas - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Papas en forma de Waffle</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Pechuga de Pavo</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Burrito de Frijol y Carne de Res</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Vegetales</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Filete de Pollo</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Copitos de Papa</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	
<p><b>8-14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa de Pavo</li> <li>★★ Sándwich de Pavo</li> <li>★ Papas Horneadas</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Rollitos de Carne de Cerdo</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pizza de Pepperoni Integral</li> <li>★★ Croissant con Pastrami y Queso</li> <li>★ Granos de Maíz Amarillo</li> <li>★ Palitos de Apio</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hot Dog de Pavo</li> <li>★★ Sándwich con Pastrami y Queso</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Jugo Slush</li> <li>★ Leche</li> </ul>	
<p><b>8-20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tamal de Queso y Chile - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tiras de Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo</li> <li>★ Papas Horneadas</li> <li>★ Rodajas de Pepino</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Dip de Frijoles con Carne de Pavo</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Granos de Maíz Amarillo</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa</li> <li>★★ Wrap de Pollo</li> <li>★ Papas Crinkle</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pierna de Pollo al Horno</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich Sub o</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Pure de Papa</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p><b>8-27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pupusa de Frijol y Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Papas Crinkle</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Omelete</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo</li> <li>★ Copitos de Papa</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Jugo Slush</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chalupa con Carne de Res</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pizza de Pepperoni Integral</li> <li>★★ Croissant con Pastrami y Queso</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Palitos de Apio</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>8-31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pollo Agri Dulce y Arroz Frito</li> <li>★★ Sándwich Sub o</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.